

みゆき通信

5月号 VOL.59

TAKE FREE



ゴルフ日記

「子-セン」
大変です事件です!!
GWに2ラウンドしてきました。
前日に練習に行って調子の確認
などをしたのにいざ本番で子-セン。
深が金どうになりました。ほぼ金太
左ハ...。何がなにやらサッパリであ
しばらくは私にハンデをください。
しかし練習してから直します。
当然2回とも100でした。汗。

★お知らせ★
6月2日(金)から百万石
まつりが始まります。
3日(土)百万石行列の為
市内交通規制により
勝ちながらお休みさせ
て頂きます。第1日曜日定休
の為 6月3日(土)4日(日)
お休みとなります。

6月から梅雨のジメジメ時期が始まりますね。皆様には
どのような対策をとられていますか? 簡単な対策をご紹介します。
① エアコンのドライ機能をもフル活用 & 扇風機やサーキュレーターも
一緒に。
② 除湿機はなるべく部屋の中央に ← まんべんはく吸い込む
③ フロアリングのバタビタにはモップで湿気た床を拭き足裏の
皮脂なども原因になっているそうです!!

5月病とは...?
5月病と呼ばれる主な
症状はだるさや倦怠感、めまい、
交感神経、副交感神経の
バランスの崩れによる、肌のかゆ
い、腰痛、頭痛、etc があることが
特徴としてストレスをためたり
運動不足、etc 自分に合った方法を
見つけて下さい。

お気軽にご相談ください(*^▽^*)

株式会社 みゆきモーターズ

☎ 076-243-5855

