

みゆき通信

5月号 VOL. 47

TAKE FREE



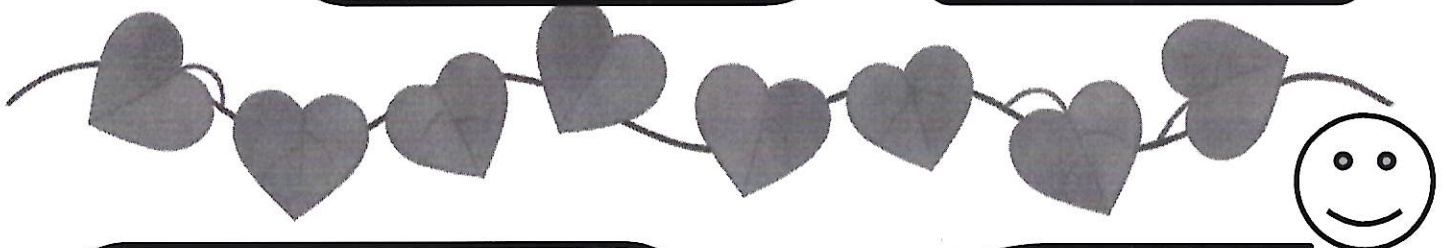
人っぽろ
ゴルフ
日記

今年の初ラウンド!!の巻

4/29 白山カントリー 平風コース
まあまあ寒かった〜。打っても打っても
まっすぐ飛びませ〜ん。OB3つでハーフ
終了... あげくに雨。。。大事をとって打ち切り
50回もたてにちやった。こんぼんでは。
5/4 金沢セントラル、ゴルフ日和😊
やはりまっすぐ飛びませ〜ん(笑) つづく
練習が大事なのが痛感しました。
001 47回 IN 44回 トータル 91点でした。

五月病とは...?

たぶんよく自分か現れたり
だいたい... 5月病か? と
思う事は多いであらう?
' 眠れない、起きられない、
夜中に何度も目が覚める、
疲れる、胃腸の調子が
おかしい、倦怠感etcが
症状のようである。ストレスを
ためない事が一番で、思いあたる
方はストレス発散しましょう!!



みなさん、長いお休みの前
いたか? た最大10連休の
お休みはなかなかお越しでしたか?
私は5月3日、4日の能登へ行こ
さまじか、山環2三三帯にあり、
連日道から行った千里渡りてのど
とまり三三帯... とすか、制限
たしなG.W.たは... と思いたした。
たしなG.W.たは... と思いたした。
たしなG.W.たは... と思いたした。

長くて

※10連休の※

※G.W.※

enjoyできましたか?

5月といえば「山菜」

「ワラビ」は5月にピークをむかえると思
います。栄養価は高いか? と思いたし
ビタミンB2が含まれていて脂質の
分解に特化していることで、コレステ
ロールや動脈硬化などの生活習慣病
の予防に改善に効果があります。
他にセシマイ、ウド、タラの芽も
5月の旬です。旬を食べて
元気になりませ〜!!

お気軽にご相談ください(*^▽^*)

株式会社みゆきモーターズ ☎ 076-243-5855