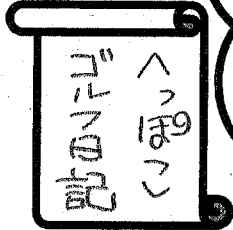


# みゆき通信

VOL.26 ※ ※ ※ 8月号

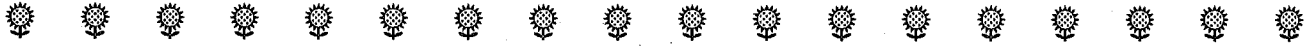
🍉 TAKE FREE 🍉



山の天気はワカマセン  
の巻

7月某日、フェリスコース、1R 5400円  
夜い!と思いきいざ出発。  
その日はくもり時々雨の予報だったのど  
「ま、いいか」と思いき現地へ。  
近づくにつれしとしと雨に。  
OUT 終ってなんとかハーフ終って42回  
IN に入って2番ホルで「悲劇」が起ります。  
ゴロゴロ～サッガーびっちょびよ。  
どうも観念して引き上げました。  
山は「ワカマセン」。

暑い日が続いちゃうが、雑貨屋  
さんに行くと没感がないのが  
たぶんおいてあります。  
100円ショップにもたぶんあります。  
たぶんアイロンに羽根なし  
肩の風機が置いてあるらしい  
です!! (タイソニ風?)  
値段は500円ぐらいのようですが、  
色はホワイト、ブルー、グレーの  
3色。探したいと思います。



● お盆休みのお知らせ ●  
暑い日が続きまうが、熱中症 etc 体調に  
気をつけてお過ごし下さいね!!  
8/13(木) ~ 8/16(日)まで休業し  
迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひ致します。

夏バテに効く食材。  
ついつい麺類を食わがらう  
が、それでは栄養がとれなくて  
上けないに夏バテしてしまいます。  
・クエン酸... 梅干しやオレンジ、レモン etc  
梅干し類、酢には特に多く  
含まれます。  
・たんぱく質... 筋肉疲労を解消する  
のによいです。卵、牛乳、  
ヨーグルト、チーズ、鶏肉、  
豚肉、牛肉、魚 etc  
に多く含まれます。

株式会社 みゆきモーターズ

☎ 076-243-5855

♪ ♪ ♫ お気軽にご相談ください (・▽・) ♪ ♫

